

Basiskurs Palliativmedizin für Ärzte CCC

Kurs 7, März 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45	Grundlagen der Palliativmedizin (Christoph Ostgathe Modul I)	Diskussion zur Sterbehilfe (Christoph Ostgathe Modul I)	Behandlung von Schmerzen II (mit Gruppenarbeit; Carsten Klein; Modul IV)	Krankheit, Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen und Religionen (Leyla Güzelsöy Modul I Kursleiter TS)	Behandlung pulmonaler Symptome (Christoph Ostgathe Modul IV)
09:30					Behandlung gastrointestinaler Symptome (Jürgen Illnitzky; Modul IV; Kursleiter TS)
10:15	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10:45	Strukturen der Palliativversorgung (mit Gruppenarbeit; Maria Heckel Modul I; Kursleiter CO)	Rechtliche Grundprinzipien der Patientenversorgung (Christian Jäger; Modul I; Kursleiter CO)	Was tun, was lassen? (Tobias Steigleder; Modul III)	Behandlung neuropsychiatrischer Symptome (Tobias Steigleder Modul IV)	Fallarbeit (Gruppenarbeit; Christoph Ostgathe, Tobias Steigleder Modul III)
11:30					
12:15	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:30	Therapie: Ziele, Pläne, Maßnahmen (Tobias Steigleder Modul III)	Kommunikation und Arbeit im Multiprofessionellen Team (Magnus Flohr; Modul II; Kursleiter TS)	Begleitung in der Sterbephase (Annette Lechner-Schmidt und Tobias Steigleder Modul IV)	Kommunikation I (Christine Schiessl Modul II Kursleiter TS)	Fallarbeit (Gruppenarbeit; Christoph Ostgathe, Tobias Steigleder; Modul III)
14:15					Selbstreflexion und Selbstfürsorge (Melanie Straubmeier; Modul II, Kursleiter TS)
15:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15:30	Spiritualität, Grundlagen (Miriam Schatz; Modul II; Kursleiter TS)	Behandlung von Schmerzen I (Carsten Klein, Modul IV)	Auseinandersetzung mit Verlust und Trauer (Annette Lechner-Schmidt Modul II Kursleiter TS)	Kommunikation II (Christine Schiessl, Sibylle Andersch, Matthias Schmidt Modul III Kursleiter TS)	Selbstreflexion und Selbstfürsorge (Melanie Straubmeier Modul II Kursleiter TS)
16:15 - 17:00					

Darstellung der Inhalte

Basiskurs Palliativmedizin für Ärzte
CCC, 7. Kurs, März 2024

Grundlagen der Palliativmedizin

- Christoph Ostgathe
- Montag; 08:45 – 10:15; 2 UE
- Modul I, Grundlagen der Palliativmedizin
 - Nationale und internationale Entwicklung der Palliativversorgung
 - Definition von Palliativversorgung
 - Komplexität bei Patienten mit unheilbaren fortgeschrittenen Erkrankungen und in der letzten Lebensphase
 - Einbeziehung und Unterstützung der An- und Zugehörigen
 - Besonderheiten der Palliativversorgung von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und alten Menschen

Strukturen der Palliativversorgung

- Maria Heckel, Kursleiter: Carsten Klein
- Montag; 10:45 –12:15; 2 UE
- Modul I, Grundlagen der Palliativmedizin
 - Versorgungskonzepte und Betreuungskontinuität
 - Organisationsformen ambulant, stationär, konsiliarisch, teilstationär etc.
 - Strukturen der allgemeinen und spezialisierten Palliativversorgung

Therapie: Ziele, Pläne, Maßnahmen

- Tobias Steigleder
- Montag, 13:30 – 15:00, 2 UE
- Modul III, Grundlagen der symptomorientierten Behandlung
 - Kausale und symptomatische Therapieoptionen unter Berücksichtigung der konkreten palliativmedizinischen Situation auch in Relation zu Prognose und Patientenwillen, insbesondere maligne Erkrankungen, Organinsuffizienzen, neurologische Erkrankungen einschließlich Demenz, hereditäre Erkrankungen, Anpassungsstörungen und posttraumatische Belastungen
 - Erstellung, kontinuierliche Überprüfung, Anpassung und Dokumentation von Therapiezielen, sowie Therapieplänen mit palliativmedizinischer Intervention
 - Vorausschauende Beratung und Unterstützung von Patienten in ihrer Entscheidungsfindung sowie Einholung und Abwägung eines klar definierten (Behandlungs-)Auftrags
 - Beurteilung der Angemessenheit von Therapiemaßnahmen unter Berücksichtigung des Therapieziels

Spiritualität, Grundlagen

- Miriam Schatz; Kursleiter TS
- Montag, 15:30 – 16:15, 1 UE
- Modul II
 - Konzepte von Spiritualität, Religion und Weltanschauungen
 - Hoffnungsbilder, Glaubensbilder
 - Leben, Krankheit, Leid, Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen und Religionen einschließlich kultureller und religiöser Sterbe- und Bestattungsriten
 - Eigene Spiritualität
 - Lebensbilanz und Lebensidentität z. B. Biografie-Arbeit
 - existentielle Angst und Diversität
 - Unterscheidung von Spiritualität und Religiosität
 - Bedeutung von Ritualen

Spirituelles Leid

- Miriam Schatz; Kursleiter TS
- Montag, 16:15 – 17:00, 1 UE
- Modul III
 - Individuelles Symptomempfinden und Leiderfahrung der Patienten
 - Management von psychischen Krisen
 - Steigerung der Lebensqualität durch palliativmedizinische Maßnahmen

Diskussion zur Sterbehilfe

- Christoph Ostgathe
- Dienstag; 08:45 – 10:15; 2 UE
- Modul I, Grundlagen der Palliativmedizin
 - Ethische und rechtliche Grundprinzipien der Patientenversorgung

Rechtliche Grundprinzipien der Patientenversorgung

- Christian Jäger, Kursleiter: Christoph Ostgathe
- Dienstag; 10:45 – 12:15; 2 UE
- Modul I, Grundlagen der Palliativmedizin
 - Ethische und rechtliche Grundprinzipien der Patientenversorgung

Kommunikation und Arbeit im Multiprofessionellen Team

- Magnus Flohr; Kursleiter TS
- Dienstag, 13:30 – 15:00, 2 UE
- Modul II
 - Interprofessionelle und interdisziplinäre Teamarbeit
 - Teamkommunikation und Zusammenarbeit
 - Umgang mit Konflikten und Fehlern
 - Ambulante, stationäre und regionale Netzwerke

Behandlung dermatologischer Symptome

- Magnus Flohr; Kursleiter TS
- Dienstag, 16:15 – 17:00, 1 UE
- Modul IV
 - Behandlung dermatologischer Symptome
 - Exulzierende Wunden
 - (Lymph-) Ödeme
 - Juckreiz
 - Behandlung von palliativmedizinischen Krankheitsbildern und belastenden Symptomen
 - Diagnostik und Therapie palliativmedizinischer Krankheitsbilder
 - Diagnostik und Therapie belastender Symptome
 - Pharmakologie in der Palliativmedizin
 - Prophylaxe unerwünschter Arzneimittelwirkungen

Behandlung von Schmerzen II

- Carsten Klein
- Mittwoch, 08:45 – 10:15, 2 UE
- Modul IV
 - Behandlung von Schmerzen
 - Medikamentöse Therapie einschließlich Applikationswege
 - Grundregeln der Behandlung mit Opioiden
 - Nicht-medikamentöse Maßnahmen
 - Notfälle in der Palliativmedizin
 - Therapierefraktäre Symptomkrisen

Begleitung in der Sterbephase

- Annette Lechner-Schmidt und Tobias Steigleder
- Mittwoch, 13:30 – 15:00, 2 UE
- Modul IV, Grundlagen der symptomorientierten Behandlung
 - Palliativmedizinische Begleitung in der Sterbephase
 - Behandlung pulmonaler Symptome
 - terminale Rasselatmung
 - Behandlung gastrointestinaler Symptome
 - Mundtrockenheit
 - Flüssigkeitsgabe
 - Notfälle in der Palliativmedizin
 - Therapierefraktäre Symptomkrisen, gezielte Sedierung
 - Behandlung von palliativmedizinischen Krankheitsbildern und belastenden Symptomen
 - Diagnostik und Therapie belastender Symptome
 - Pharmakologie in der Palliativmedizin

Auseinandersetzung mit Verlust und Trauer

- Annette Lechner-Schmidt; Kursleiter TS
- Mittwoch, 15:30 – 17:00, 2 UE
- Modul II; Psycho-Soziale Aspekte der Palliativmedizin und Selbstreflexion
 - Anpassung, Bewältigung, Trauer
 - Bewältigungs- und Anpassungsmechanismen
 - Trauerprozess in allen Phasen der Palliativmedizin einschließlich Trauer der An- und Zugehörigen
 - Beratung und Unterstützung bei Krankheitsbewältigung, Körperbildveränderung und Trauer
 - Risikofaktoren für erschwerte Trauer
 - Behandlungskonzepte z. B. Angst, Depression, Trauer, posttraumatische Belastungsstörungen, Suizidalität, Anpassungsstörungen

Krankheit, Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen und Religionen

- Leyla Güzelsöy, Kursleiter: Tobias Steigleder
- Donnerstag, 08:45 – 10:15, 2 UE
- Modul I
 - Krankheit, Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen und Religionen

Behandlung neuropsychiatrischer Symptome

- Tobias Steigleder
- Donnerstag, 10:45 – 12:15, 2 UE
- Modul IV
 - Behandlung neuropsychiatrischer Symptome
 - Angst
 - Depression
 - Verwirrtheit/Delir
 - epileptische Anfälle
 - Fatigue
 - Notfälle in der Palliativmedizin
 - Drohende Querschnittslähmung
 - Epileptische Anfälle
 - Behandlung von palliativmedizinischen Krankheitsbildern und belastenden Symptomen
 - Diagnostik und Therapie palliativmedizinischer Krankheitsbilder
 - Diagnostik und Therapie belastender Symptome
 - Pharmakologie in der Palliativmedizin
 - Prophylaxe unerwünschter Arzneimittelwirkungen

Kommunikation I

- Christine Schiessl, Kursleiter Tobias Steigleder
- Donnerstag, 13:30 – 15:00, 2 UE
- Modul II, Der Teilnehmer beherrscht die Technik der personen- und anlassbezogenen Gesprächsführung, kann unterschiedliche Beratungs- und Kommunikationsmethoden sowie Bewältigungs- und Anpassungsstrategien anwenden
 - Soziales Umfeld der Patienten
 - Beratung und Unterstützung bei Krankheitsbewältigung, Körperbildveränderung und Trauer

Kommunikation II

- Christine Schiessl, Sibylle Andersch, Matthias Schmidt;
Kursleiter Tobias Steigleder
- Donnerstag, 15:30 – 17:00, 2 UE
- Modul III,
 - Vorausschauende Beratung und Unterstützung von Patienten in ihrer Entscheidungsfindung sowie Einholung und Abwägung eines klar definierten (Behandlungs-)Auftrags

Behandlung pulmonaler Symptome

- Christoph Ostgathe
- Freitag, 08:45 – 09:30, 1 UE
- Modul IV
 - Behandlung pulmonaler Symptome
 - Dyspnoe
 - Husten
 - Notfälle in der Palliativmedizin
 - Blutung

Behandlung gastrointestinaler Symptome

- Jürgen Illnitzky; Kursleiter Christoph Ostgathe
- Freitag, 09:30 – 10:00, 1 UE
- Modul IV
 - Behandlung gastrointestinaler Symptome
 - Obstipation, Diarrhoe
 - Übelkeit und Erbrechen
 - Anorexie-Kachexie-Syndrom
 - Appetitlosigkeit
 - Ernährung und Durst
 - Palliativmedizinische Therapie von gastrointestinalen Funktionsstörungen, z. B. maligne intestinale Obstruktion, Elektrolyt- und metabolische Störungen sowie von Organfunktionseinschränkungen und -ausfällen einschließlich der Ernährungs- und Flüssigkeitszufuhr
 - Notfälle in der Palliativmedizin
 - Blutung

Fallarbeit

- Christoph Ostgathe, Tobias Steigleder
- Freitag, 10:45 – 12:15, 2 UE und Freitag, 13:30 – 14:15, 1 UE
- Modul III
 - Kausale und symptomatische Therapieoptionen unter Berücksichtigung der konkreten palliativmedizinischen Situation auch in Relation zu Prognose und Patientenwillen, insbesondere maligne Erkrankungen, Organinsuffizienzen, neurologische Erkrankungen einschließlich Demenz, hereditäre Erkrankungen, Anpassungsstörungen und posttraumatische Belastungen
 - Steigerung der Lebensqualität durch palliativmedizinische Maßnahmen
 - Erstellung, kontinuierliche Überprüfung, Anpassung und Dokumentation von Therapiezielen, sowie Therapieplänen mit palliativmedizinischer Intervention
 - Management von körperlichen und psychischen Krisen
 - Vorausschauende Beratung und Unterstützung von Patienten in ihrer Entscheidungsfindung sowie Einholung und Abwägung eines klar definierten (Behandlungs-)Auftrags
 - Beurteilung der Angemessenheit von Therapiemaßnahmen unter Berücksichtigung des Therapieziels
 - Notwendigkeit interdisziplinärer und multiprofessioneller Behandlungen
 - Individuelles Symptomempfinden und Leiderfahrung der Patienten

Selbstreflexion und Selbstfürsorge

- Melanie Straubmeier; Kursleiter: Tobias Steigleder
- Freitag, 14:15 – 15:00, 1 UE und 15:30 – 17:00, 2 UE
- Modul II, Psycho-Soziale Aspekte der Palliativmedizin und Selbstreflexion

Zuordnung der Vorträge zu Themen aus Musterkursbuch Palliativmedizin

Basiskurs Palliativmedizin für Ärzte
CCC, 7. Kurs, März 2024

Modul I – Grundlagen der Palliativmedizin	Grundlagen der Palliativmedizin	Strukturen der Palliativversorgung	Diskussion zur Sterbehilfe	Rechtliche Grundprinzipien der Patientenversorgung	Krankheit, Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen und Religionen
Nationale und internationale Entwicklung der Palliativversorgung	X		X		X
Definition von Palliativversorgung	X				X
Komplexität bei Patienten mit unheilbaren fortgeschrittenen Erkrankungen und in der letzten Lebensphase	X			X	
Einbeziehung und Unterstützung der An- und Zugehörigen	X				X
Versorgungskonzepte und Betreuungskontinuität		X	X		
Organisationsformen ambulant, stationär, konsiliarisch, teilstationär etc.		X			
Strukturen der allgemeinen und spezialisierten Palliativversorgung		X			
Besonderheiten der Palliativversorgung von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und alten Menschen	X				
Krankheit, Sterben, Tod und Trauer in verschiedenen Kulturen und Religionen					X
Ethische und rechtliche Grundprinzipien der Patientenversorgung			X	X	

Modul II – Psycho- Soziale Aspekte der Palliativmedizin und Selbstreflexion	Spiritualität, Grundlagen	Kommuni- kation und Arbeit im Multi- professionellen Team	Auseinander- setzung mit Verlust und Trauer	Kommuni- kation I	Selbst- reflexion und Selbst- fürsorge
Soziales Umfeld der Patienten				x	
Anpassung, Bewältigung, Trauer			x		
Spiritualität	x				x
Kommunikation und Arbeit im Team		x		x	x

Modul III – Grundlagen der symptomorientierten Behandlung	Therapie: Ziele, Pläne, Maßnahmen	Spirituelles Leid	Was tun, was lassen?	Fallarbeit
Kausale und symptomatische Therapieoptionen unter Berücksichtigung der konkreten palliativmedizinischen Situation auch in Relation zu Prognose und Patientenwillen, insbesondere maligne Erkrankungen, Organinsuffizienzen, [...]	X		X	X
Steigerung der Lebensqualität durch palliativmedizinische Maßnahmen		X	X	X
Erstellung, kontinuierliche Überprüfung, Anpassung und Dokumentation von Therapiezielen, sowie Therapieplänen mit palliativmedizinischer Intervention	X			X
Management von körperlichen und psychischen Krisen		X	X	X
Vorausschauende Beratung und Unterstützung von Patienten in ihrer Entscheidungsfindung sowie Einholung und Abwägung eines klar definierten (Behandlungs-)Auftrags	X			X
Beurteilung der Angemessenheit von Therapiemaßnahmen unter Berücksichtigung des Therapieziels	X		X	X
Notwendigkeit interdisziplinärer und multiprofessioneller Behandlungen		X	X	X
Individuelles Symptomempfinden und Leiderfahrung der Patienten	X	X		X

Modul IV – Symptomlinderung und Behandlung palliativmedizinischer Krankheitsbilder	Behandlung von Schmerzen I	Behandlung dermatologischer Symptome	Behandlung von Schmerzen II	Begleitung in der Sterbephase	Behandlung neuro-psychiatrischer Symptome	Behandlung pulmonaler Symptome	Behandlung gastro-intestinaler Symptome
von palliativmedizinischen Krankheitsbildern und belastenden Symptomen	X	X			X	X	X
von Schmerzen	X		X	X			
gastrointestinaler Symptome			X	X			X
pulmonaler Symptome				X		X	
neuro-psychiatrischer Symptome				X	X		
dermatologischer Symptome		X					
Begleitung in der Sterbephase				X			
Notfälle in der Palliativmedizin		X	X	X	X	X	X